

УЧИМСЯ ДЕРЖАТЬ РУЧКУ ПРАВИЛЬНО

7 ПРАВИЛ

Почему это на самом деле важная тема? Если ручка удобно и правильно лежит в руке, то мышцы меньше устают, даже поддерживать осанку легче! А значит ребенок чувствует себя бодрее, ему легче усваивать информацию на уроке.

1

Проведите эксперимент: попросите ребенка немного оторвать указательный палец от ручки при письме. Ручка выпала?
Значит захват нужно корректировать.

2

Ручку держат под уклоном. Верхний кончик её должен «смотреть» на правое плечо или немного вбок (для тех, кто пишет правой рукой).

3

Как взять ручку? Учим ребенка играючи: представим, что на среднем пальце «подушечка». Кладем нашу ручку спать на эту подушечку. Указательный и большой пальцы обнимают (захватывают) ручку сверху.

4

Расстояние от кончика стержня до указательного пальца примерно 2 см.

5

Чтобы пальчики расположились верно, можно сложить бумажную салфетку (нам нужен квадратик примерно 2х2 см).

Прижимаем его к ладони безымянным пальцем и мизинцем. Прижатые пальчики не будут «мешать» правильному захвату.

6

Важно помнить, до 5-6 лет мы только готовим руку к письму: рисуем, лепим, делаем оригами и т.д., мы развиваем мышцы руки. Спешить с написанием букв и строгими уроками не следует.

7

В магазинах канцтоваров сегодня можно найти тренажер — специальная насадка на письменные принадлежности .