

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 92 «Парус» города Калуги
МБДОУ № 92 «Парус» г. Калуги*

Учебный план к основной общеобразовательной программе - образовательной программе дошкольного образования МБДОУ № 92 «Парус» г. Калуги в группах общеразвивающей направленности на 2023-2024 учебный год.

Принят педагогическим советом МБДОУ № 92 «Парус» г. Калуги (Протокол №1 от 31.08.2023 г.)
Утверждён: приказом МБДОУ № 92 «Парус»г. Калуги от 31 августа 2023 г. № 114/1 - од

Образовательные области Виды занятий		Группы детей общеразвивающей направленности				
		2 – 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Количество часов				
		в год в нед.	в год в нед.	в год в нед.	в год в нед.	в год в нед.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ.						
	• Окружающий мир	8 1	8 1	8 1	8 1	8 1
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	16 2	8 1	8 1	8 1	8 1
	** <i>краеведение</i>		8 1	8 1	8 1	8 1
	* математические представления	32 1	32 1	32 1	32 1	32 1
	* природа	8 1	8 1	8 1	8 1	8 1
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
	* - Развитие речи	64 2	32 1	32 1	32 1	32 1
	* - Подготовка к обучению грамоте		32 1	32 1	32 1	32 1
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ -						
	• Формирование безопасного поведения		8 1 СДВД	8 1 СДВД	8 1	8 1
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
	* Изобразительная деятельность (рисование, лепка)	64 2	48 1.5	48 1.5	48 1,5	48 1,5
	* Приобщение к искусству		16 0.5	16 0.5	16 0.5	16 0.5
	* конструктивная деятельность		16 0.5	16 0.5	32 1	32 1
	** <i>Художественное конструирование</i>		32 1	32 1	32 1	32 1

* Музыкальное развитие	2 / 64	2 / 64	2 / 64	2 / 64	2 / 64
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ.					
* физическая культура	2 / 64	3 / 96	3 / 96	3 / 96	3 / 96
ИТОГО	10 / 320	12 / 352	12 / 352	13 / 416	14 / 448
ИТОГО	1 ч.40 м	2 ч 45 м	3 ч 50 м	5 ч 20 м.	6 ч 45 м
ИТОГО (норматив)	1 ч.40 м	2 ч 45 м	4 часа	6 ч 15 м	7 ч 30 м

Примечания:

1 Учебный план составлен с целью систематизации деятельности организованной воспитателем для реализации ОП ДО, соблюдения требований к условиям обучения и воспитания а также сохранения здоровья дошкольников с учётом СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI Требования к организации образовательного процесса (таблица 6.6).

2. Курсивом выделены занятия, проводимые в МБДОУ № 92 «Парус» для реализации части ОП ДО, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Учебный план представляет собой сетку занятий для детей 2-7 лет с распределением времени на основе СанПин (для детей 2-3 лет – 20 минут, для детей 3-4 лет – 30 минут, для детей 4-5 лет – 40 минут, для детей 5-6 лет 45 минут (и дополнительно 25 минут во второй половине дня 2-3 раза в неделю), для детей 6-7 лет 1 час 30 минут ежедневно).

4. Время организации образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной детской деятельности определено в распорядке (режиме) дня для каждой возрастной группы.

Примерная сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режиме дня.

Формы организации в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю						
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет		
Ситуации общения воспитателя с детьми, беседы по интересам ребёнка	ежедневно						
игровая деятельность (сюжетно-ролевые игры, игры с правилами и др.	Индивидуальные - ежедневно, совместные с воспитателем 2-3 раза в недел.			2-3 раза в неделю			
театрализованная деятельность	1 раз в 2 недели						
чтение литературных произведений	ежедневно						
Савмообслуживание и элементарно-бытовой труд							
Самообслуживание	ежедневно						
Трудовые поручения индивидуально и по подгруппам	ежедневно						
Трудовые поручения и совместный труд			1 раз в 2 недели				

Познавательная-исследовательская деятельность					
Сенсорные эталоны и познавательные действия	ежедневно		опыты эксперименты 1 раз в 2 недели		
Наблюдения в природе (на прогулке)	ежедневно				
двигательная активность и оздоровление детей					
Утренняя гимнастика ежедневно	3 мин.	3-5 мин.	5-7 мин.	7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Спортивный праздник		2 раза в год по 15 мин.	2 раза в год по 20 мин.	2 раза в год по 25 мин.	2 раза в год по 30 минут.
Неделя здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Подвижные игры малой подвижности во время приёма детей	Ежедневно 3 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Здоровье сберегающие технологии: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.	Ежедневно 10 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика	Ежедневно, по выбору 3 мин.	Ежедневно, по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, по выбору 10-15 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. из потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919155

Владелец Михайлова Татьяна Анатольевна

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024